

茨城県立水戸第一高等学校 附属中学校



至誠一貫・堅忍力行
挑戦と**失敗**から学べ

School Guide 2024

学校案内

目指す学校像

- 真理を愛する学問第一の校風の下、質が高く、活気ある授業や課題研究、社会と連携した教育プログラムを展開する学校
- 自主自立の精神を重視する自由な校風の下、生徒が何ごとにも主体的に取り組むとともに、中高・学年の枠を超えて切磋琢磨する学校
- 至誠一貫・堅忍力行の校是の下、豊かな人間性や最後までやり抜く力を育むとともに、高い目標に挑む生徒をしっかりと支援する学校

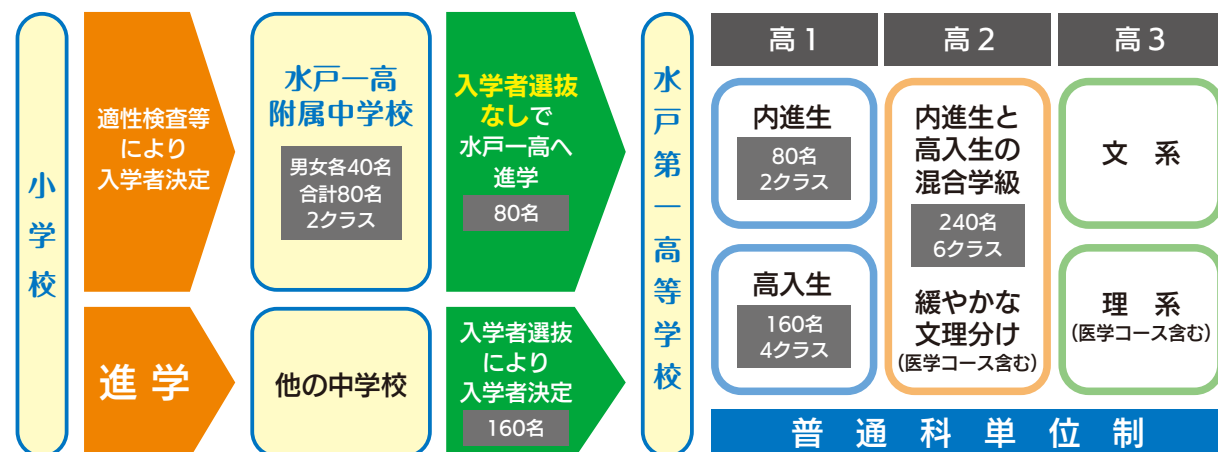
目指す生徒像

自己の目標の実現を目指し、社会性と創造力、自己決定力を身に付け、社会に貢献できる人

本校の沿革

明治11(1878)年 茨城師範学校予備学科開校
 明治13(1880)年 茨城中学校として分離独立
 明治29(1896)年 旧水戸城跡に移転
 昭和23(1948)年 茨城県立水戸第一高等学校発足
 令和 3(2021)年 茨城県立水戸第一高等学校附属中学校(本校)開校

併設型中高一貫教育の仕組み



教育課程

※R5年度のものです

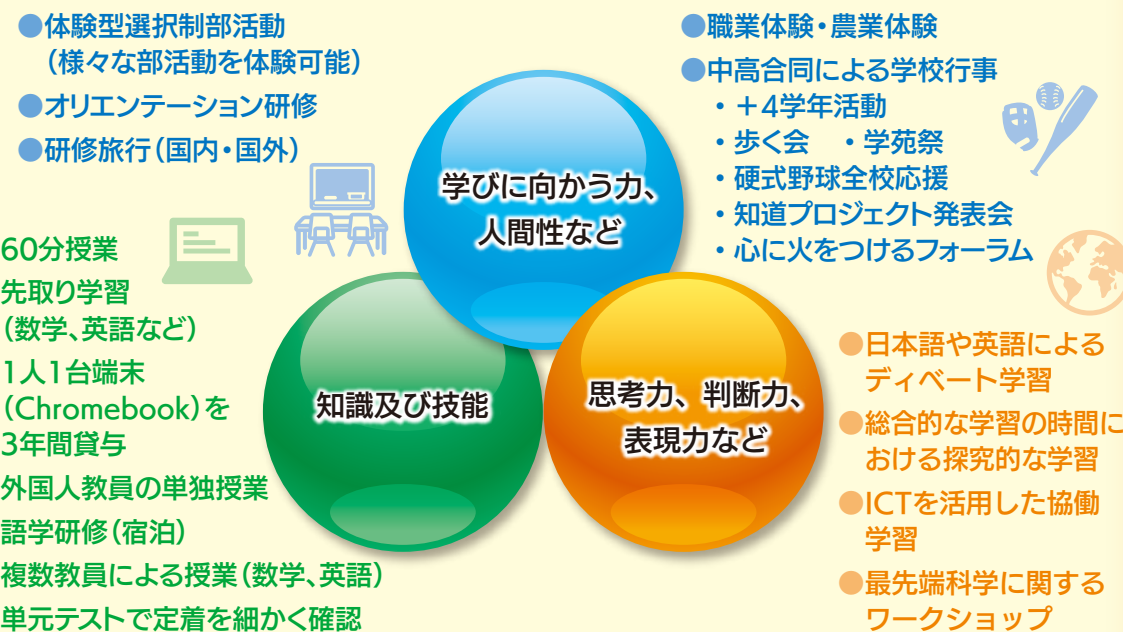
学習指導要領の標準時数よりも3年間で420時間多く設定しています。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
1年	国語 4			社会 3		数 学 5(+1.0)			理 科 4(+1.0)			音楽 1.5 (+0.2)		美術 1.5 (+0.2)		保健 体育 3		技術・ 家庭 2		外国語 5(+1.0)			道徳 1		総合 2 (+0.6)		学活 1						
2年	国語 4.5(+0.5)			社会 3.5 (+0.5)		数 学 5(+2.0)			理 科 4			音楽 1		美術 1		保健 体育 3		技術・ 家庭 2		外国語 5(+1.0)			道徳 1		総合 2		学活 1						
3年	国語 4.5(+1.5)			社 会 4		数 学 5(+1.0)			理 科 4.5(+0.5)			音楽 1		美術 1		保健 体育 3		技術・ 家庭 1		外国語 5(+1.0)			道徳 1		総合 2		学活 1						

※()内の数字は、標準授業時数よりも増加した過当たりの時間数を表しています。

※本パンフレットに記載されている教育課程や学校行事等の取組については、令和6年度以降、変更の場合があります。

本校の特色ある取組 —3つの技能をバランスよく—



中高・学年の枠を超えた新たな教育プログラム

高等学校と協働して多彩な教育プログラムを実施しています。その中心が、和が4になる2学年(高1と中3、高2と中2、高3と中1)が合同で活動する「+4学年活動」です。

高1 & 中3 発達段階の近さを活かし、学問や世界への関心を高める

- 文理・融合講座(各分野の研究者による最先端の講義)
- 米中派遣(希望者を米国と中国に派遣)

高2 & 中2 中だるみを排し、自己や社会に対する探究を深める

- キャリア探究対話(第一線で活躍する社会人との対話)
- 探究力向上セミナー(有識者に探究の技法を学ぶ)

高3 & 中1 中高のスタートとゴールに当たり、やり抜く力を高める

- GRITセミナー(医学・心理の専門家による最後までやり抜く力を高める講座)

また、+4学年を3階建て校舎の同じフロアに配置し、生徒どうしの日常的な交流を促進。

例えば、中1生は、同じフロアの高3生の背中に日々学んでいます。



▲令和4年度の海外派遣(米国)〈高1〉



▲第1回GRITセミナー

さらに、全学年合同で、著名人を講師に招いた「心に火をつけるフォーラム」や公的機関のリーダーによる「パブリックリーダースクール」、探究成果を披露する「知道プロジェクト発表会」を開催しています。

中学1年生の一週間のイメージ [60分授業]

		月	火	水	木	金
	～ 8:15	登校完了 朝読書				
	8:15～ 8:20	朝の会 (健康観察 出席確認)				
1	8:25～ 9:25	数 学	保 健 体 育	英 語	音 楽	理 科
2	9:35～10:35	英 語	社 会	数 学	国 語	道 徳
3	10:45～11:45	国 語	英 語	国 語	社 会	国 語
	11:45～12:35	給食・昼休み				
4	12:35～13:35	技 術	数 学	社 会	数 学	保 健 体 育
5	13:45～14:45	理 科	理 科	家 庭	保 健 体 育	英 語
6	14:55～15:55		美 術	※委員会活動等	総合的な学習の時間	学 級 活 動
放課後	完全下校時刻 3月～10月初旬 18:00	学習の振り返り 14:45～14:55 帰りの会 14:55～15:00	学習の振り返り 15:55～16:05 帰りの会 16:05～16:10	学習の振り返り 14:45～14:55 帰りの会 14:55～15:00	学習の振り返り 15:55～16:05 帰りの会 16:05～16:10	学習の振り返り 15:55～16:05 帰りの会 16:05～16:10
	10月中旬～2月 17:30	そうじあり 15:00～15:15 部活動体験なし	そうじなし 部活動体験あり	そうじあり 15:00～15:15 部活動体験なし	そうじなし 部活動体験あり	そうじあり 16:10～16:25 部活動体験なし

学 校 生 活

- 朝は7:30頃解錠。早く来て学習や読書に励む生徒もいます。
- 60分授業で午前中3時間、午後3時間（曜日により午後2時間）学習します。
- お昼は給食。県教育委員会が選定した業者から毎日温かい給食が届きます。
- 清掃は月・水・金の放課後に実施します。
- 月1回委員会活動を行います。

学 習

- 3年間貸与のタブレットは授業だけでなく、家庭学習でも活用します。また、課題配付や連絡などにも使用します。
- 高校での学習内容も一部先取りし、体系的な学習を通して深い学びの実現を図ります。
- 外国人教員による英会話学習や数学・英語での少人数学習で力を伸ばします。
- 毎日の振り返りで自己チェックし、計画的な家庭学習に取り組んでいます。

先輩からのメッセージ



山内 尚香
(水戸市立
梅ヶ丘小学校出身)

私達の学校では、貸与されたタブレット端末を使って受動的に授業に取り組むだけでなく、学習して気になったことを調べたりプレゼン資料を作成したりします。また、学習の振り返りの時間に1日の振り返りや家庭学習の時間等を入力し、自分を省みることで自身の学力・人間性・目標に向かう力を向上させます。生徒の自主性や個性を尊重するこの学校で挑戦と失敗を繰り返し、仲間と切磋琢磨していきましょう！皆さんの入学を心よりお待ちしております。



山本 美怜
(笠間市立
友部小学校出身)

授業では、中学校の範囲を超えた発展的な学習や実践的な内容の学習に進んで取り組み、とても有意義で楽しい時間を過ごしています。また、話し合い活動や発表も多く、個性溢れる先生や友達のもの見方、考え方に触れ、日々良い刺激を受けています。さらに英検対策講座や学校独自の学習サイトなど、学校からのサポートも充実しています。あなたもこの学校で、自分自身を成長させてみませんか？

自然豊かで歴史的・文化的な校内環境

水戸城本丸・下の丸跡に所在する本校には、現存する水戸城最古の建造物である薬医門や日本最大級の土塁・堀をはじめ、多くの文化財が残されています。また、水戸駅に近い都市部にありながら、豊かな生態系が維持され、自然環境にも恵まれています。ガラス張りの校舎は明るく、大型の体育館も今年リニューアルされました。集中して自習できる学習館や、豊富な蔵書を誇る図書館も完備しています。

探究活動（総合的な学習の時間）

本校に関連する自然、歴史、偉人等を知るところから探究を始め、学年が上がるにつれてフィールドを広げていきます。

中1 足元を知る・茨城を知る 中2 日本を知る 中3 世界を知る



薬医門



飛田穂洲像



武石浩坡像



櫛形虎口



江山閣



土塁と堀



メタセコイヤ

探究成果を活かした校内ツアー「**水戸ーの道**」を、生徒がガイドとなって不定期に行っています。

水戸第一高等学校 附属中学校の部活動のねらい

※全員加入ではありません

- 中高一貫教育校ならではの部活動を展開
→ **体験型選択制の導入**
- 自分の特性を見極めながら様々な経験を積む
- 高校入学後に即戦力として活躍を目指す

体験型選択制の活動内容

1年生 前半	部活動見学
1年生 後半～2年生前半	4期に分けて部活動体験(平日週2日)
2年生 後半～3年生夏まで	1つの部活動を選び活動 (平日週2日+土日いずれか半日)
3年生 夏以降	高校での活躍を目指し本格的に活動 (平日週4日+土日いずれか半日)

水戸一高の部活動一覧

〈運動部〉

硬式野球 陸上競技 水泳 バスケットボール
バレーボール 卓球 ソフトテニス ハンドボール ラグビー
サッカー 剣道 軟式野球 弓道 バドミントン 山岳 テニス

〈文化部〉

演劇 写真 史学会 英語研究会 生物同好会 天文 化学 美術
吹奏楽 書道 茶道 棋道 漫画研究 放送 合唱 アマチュア無線

※吹奏楽部は、中高合同でのコンクール出場が可能のため、
例外的に1年生の6月から高校生と一緒に活動できます。

詳細に関しては、本校ホームページをご参照ください。

- 高校にある部活動をいろいろ体験できます。
- 中1の後期、週2回(火、木)1時間程度の活動から始まります。
- 3年生夏から高校生と本格的に活動します。
- 高校に入学してからすぐに活躍することを目指して活動します。
- 学校以外(クラブチーム等)での活動にも参加できます。
- 中体連には加盟していません。

先輩からのメッセージ



高橋 大智
(ひたちなか市立
高野小学校出身)

本校の体験型部活動では気になっている部活動を数ヶ月ずつ最大4種類体験することができます。高校生の部活動に向けて、自分に合った部活動をじっくり見つけることのできるこの制度は他の学校ではなかなか見ることのできないものです。また僕が所属している吹奏楽部は例外的に、1年生の学苑祭後(6月下旬ごろ)から夏のコンクールに向けて、高校生と一緒に活動をします。高校生の先輩方と交流をしながら自分に合った部活動を見つけてみませんか？

制 服



任意での購入品として、夏用スラックス(スカート)、水色シャツ(ポロシャツ)、セーター、ベストがあります。

冬用標準服ではネクタイを着けます。靴やバッグの指定はありません。

※R5年度の計画です

年間行事予定

前期	4	始業式 入学式 第1回学力推移調査 オリエンテーション研修(1年)	後期	10	歩く会 海外研修(3年)
	5	奨学会総会 語学研修(2年)		11	第2回実力試験 国内研修(2年) 学校公開 創立記念日
	6	クラスマッチ 学苑祭 第1回実力試験		12	終業集会 冬期休業
	7	硬式野球部全校応援 農業体験(2年) 終業集会 夏季休業 夏季課外 保護者面談		1	始業集会
	8	学校説明会 職業体験(3年) パブリックリーダースクール		2	知道プロジェクト発表会 第3回実力試験
	9	始業集会 第2回学力推移調査 心に火をつけるフォーラム 中間成績発表		3	卒業式 終業式 学年末休業

茨城県立水戸第一高等学校 過去3年間の大学合格状況

難関国立大学を中心に多数合格

生徒の第一志望実現に向けたサポート体制を整備し、難関国立大学や医学部医学科などに多くの合格者を輩出しています。令和2年度には、医師を志す者を対象とした医学コースを、令和5年度には、第一志望を貫き捲土重来を期する一浪生を対象とした団体「知道図南会」を新設するなど、進路支援を強化しています。



医学コースの医療体験学習▶

種別	大 学 名	令和5年度	令和4年度	令和3年度
国 立	北 海 道	12 (6)	7	9 (1)
	東 北	28 (9)	25 (7)	38 (7)
	茨 城	17 (7)	28 (8)	35 (3)
	筑 波	41 (8)	23 (6)	23 (5)
	東 京	15 (4)	14 (3)	23 (3)
	東京工業	2 (1)	2 (1)	2
	一 橋	4 (1)	4 (2)	2
	名 古 屋	4 (1)	0	4 (2)
	京 都	7 (2)	5 (2)	3 (2)
	大 阪	7 (4)	1	2 (1)
	九 州	2	1 (1)	5 (2)
	国 立 計	202 (66)	169 (46)	227 (53)

種別	大 学 名	令和5年度	令和4年度	令和3年度
私 立	早 稲 田	58 (32)	58 (23)	28 (12)
	慶 應 義 塾	33 (13)	30 (13)	15 (3)
	上 智	11 (4)	17 (1)	8 (4)
	東京理科	104 (52)	68 (40)	48 (25)
	私 立 計	782 (334)	753 (351)	838 (463)

()内は既卒合格者数

- ・東京大学合格者数は県内1位、全国の公立高で10位
- ・早稲田大学、慶應義塾大学の合格者は、共に県内1位
- ・筑波大学合格者は県内1位(医学類合格者は全国1位)
- ・医学部医学科に49名合格(国公立大学23名)

学 校 行 事

学苑祭

企画、計画作成、実行まですべて自分たちで行います。また、希望者は実行委員としても活動し、高校生と打ち合わせたり情報を交換し合ったりしています。歴史や自然などのガイドツアーや映像作品、プログラムを活用したデジタルゲーム等個々の力をかけ合わせ、高校生に負けないパフォーマンスを発揮しています。



歩く会

昭和24(1949)年から続く伝統行事です。1日目の団体歩行と2日目の自由歩行で約70km歩きます。中学生は安全面や体力面を考慮し、団体歩行(約24km)のみ参加します。全学年で隊列を組むと、800mを超える長さとなり、その全景は圧巻です。本番に向けて9月からの体育は、那珂川河川敷等を利用して歩く(走る)練習をします。



知道プロジェクト発表会

総合的な学習の時間に、自分で決めたテーマについてじっくりと学びを深めた内容を、代表者が発表する場です。高校2年生の各クラス代表の発表に混じり、中学生代表の発表を行っています。あわせて、ポスターセッション形式の発表も行い、発表者と見学者が相互にやりとりをしながら学びを深めています。



語学研修

2年生の春に、2泊3日の研修をブリティッシュヒルズ(福島県)で行います。英国文化を学ぶ徹底した本物志向の下で中世英国の村を再現した施設で、英語つきの非日常空間を体験します。多彩なプログラムの中から選択した複数のカルチャーレッスンを受講するとともに、自由時間には外国教員と気軽にコミュニケーションをとったり文化体験をしたりすることができます。



クラスマッチ

サッカー、バスケットボールなどのスポーツ種目、オセロやかるたなどのゲーム種目で競い合います。オセロやかるたは中学生と高校生が入り交じって対戦して、下克上を目指します。また、クラス対抗リレーや部活動紹介を兼ねたエキシビジョンリレー等で盛り上がりは最高潮に。文武両道の先輩方の姿に刺激を受ける行事です。



国内研修

2年生の秋に、2泊3日の研修を関西方面で行います。日本の歴史や文化を学ぶとともに、進学を見据えて大学探訪を取り入れることもあります。また、現地への留学生とコミュニケーションをとりながら街の散策を行うプログラムを実施し、日頃の英語の学習を実践に活かす場としています。



