

Junior High School Attached to Mito First Senior High School

SCHOOL GUIDEBOOK 2027

あきらめず
求め続けるところに
最高の喜びがある





創立148年の水戸一高と六年

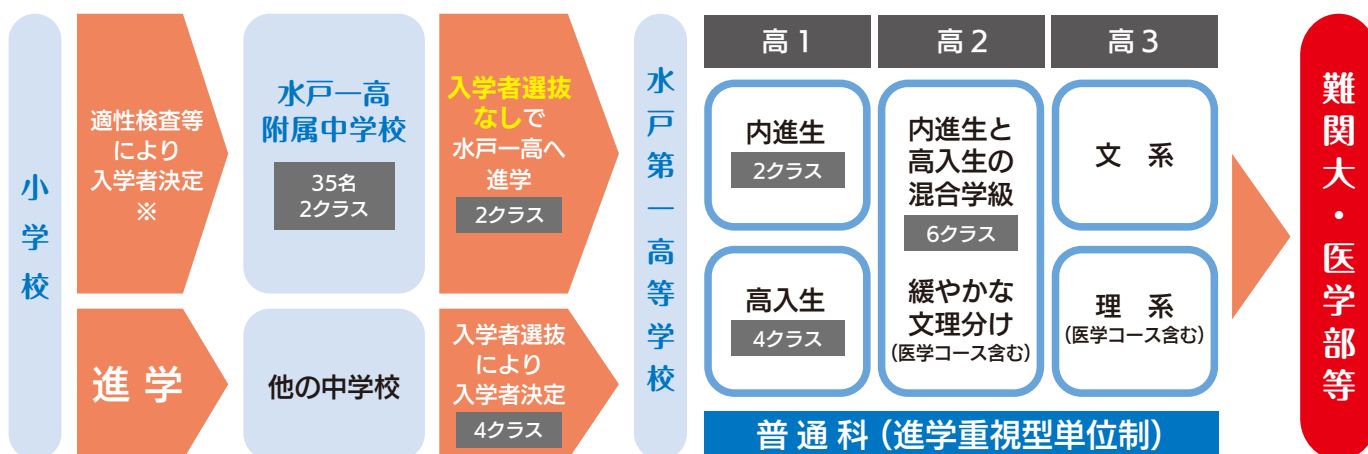
本校は、県下随一148年もの歴史を誇る水戸第一高等学校の附属中学校として、令和3年4月に開校しました。新設校ならではの最先端の取組と、伝統校がたくわえてきた豊富な学習資源の活用により、ここにしかない学び、ここでしか得られない体験を用意しています。

／ 中高一貫による充実した教育体制 ／

- 「学問第一」を掲げ、高校と同じく、質の高い60分授業を実施
- 英語・数学等で、高校の内容の先取り学習や習熟度別授業を展開
- 中高6年間を見通し、第一志望合格へと導く、手厚い進路支援

進学 の 仕 組 み

※ R8年度



※入学者選抜の詳細は、茨城県教育委員会のホームページでご確認ください。

／ 世界に広がる・世界を広げる学び ／

- 高1までに、世界4か国で学べるシステム(その他の国際交流・海外進学等もサポート)
- 中3** シンガポールでの海外研修(令和7年度よりマレーシアを追加): 全員参加
アメリカ(サンフランシスコ・シリコンバレー)又は台湾への派遣: 希望者から選抜
- 高1** アメリカ(サンフランシスコ・シリコンバレー)又は台湾への派遣: 希望者から選抜



▲シンガポール国立大学訪問



▲スタンフォード大学訪問



▲台湾大学訪問

- 英語ネイティブの教員・ALTによる授業やイングリッシュキャンプ、語学研修
- 東大探訪(中3)、京大探訪(中2)、オープンキャンパスへの参加

一貫で充実した教育活動を展開

／人間性をバランスよく高める取組／

○「至誠一貫」と「堅忍力行」を校是とし、裏表のない誠実さと、最後までやり抜く力を育成



▲最後の将軍、徳川慶喜公の書



▲近代外科医の魁、佐藤進先生の書

- 生徒の自主・自立の精神を最大限尊重する、自由な校風
- 県内各地から通う、優秀で個性豊かな生徒どうしの切磋琢磨
- チーム担任制により、きめ細かに生徒の成長をサポート
- 多様な興味・関心に応じた体験型部活動、職業体験・農業体験等



／恵まれた学習環境／

- 水戸城本丸・下の丸跡にある、歴史と自然あふれる校地
- 明るいガラス張りの校舎、広々とした体育館、豊富な蔵書を誇る図書館
- 1人1台ICT端末を無償貸与。体育館を含め校内全域に高速Wi-Fiが完備
- 各界のリーダーとして国内外で活躍する卒業生約4万人が教育活動に協力



／各界で活躍する水戸一高の卒業生／

水戸一高の卒業生は約4万人に及び、各界のリーダーとして活躍しています。

例えば、本邦初の都市間連絡飛行に挑んだパイロット・武石浩^{こうは}玻氏(明治35年卒)、学生野球の父と呼ばれ「一球入魂」の言葉でも知られる飛田穂^{すいしゅう}洲氏(明治40年卒)、水戸空襲で焼け野原となった本校でオセロゲームを考案した長谷川五郎氏(昭和31年卒)、建築界のノーベル賞と呼ばれるプリツカー賞を受賞し、校内の江山閣も設計した妹島和世さん(昭和50年卒)、本校の歩く会をモチーフにした小説「夜のピクニック」でも知られる作家・恩田陸さん(昭和58年卒)、日立製作所社長の徳永俊昭さん(昭和60年卒)など、多士済々にわたります。



民間パイロットの魁
武石 浩玻 (明治35年卒)



学生野球の父
飛田 穂洲 (明治40年卒)



建築界のノーベル賞
妹島 和世 (昭和50年卒)

／ 中高・学年の枠を超えた他校にはない教育プログラム ／



高校と協働して多彩な教育プログラムを実施しています。たとえば、各分野の研究者による最先端の講義が行われる「文理・融合講座」、各分野の第一線で活躍する方と対話する「キャリア探究対話」です。さらには全学年合同で、著名人を招いた「心に火をつけるフォーラム」や、公的機関のリーダーによる講演会、探究成果をホールで発表する「知道プロジェクト発表会」を実施しています。

／ 足元から始める探究活動 ／

水戸城跡に立地する最高の環境を活かし、自校に関連する歴史、文化、自然、偉人等を知るところから探究活動を始め、その成果を校内ガイドツアー「水戸ーの道」で披露するとともに、探究のフィールドを茨城、日本、世界へと広がっていきます。



▲校内ガイドツアー「水戸ーの道」



▲校内フィールドワーク



▲生徒作成の御城印

密度の濃い教育課程

※R8年度のものです

学習指導要領の標準時数よりも3年間で420時間多く設定し、教育活動の充実を図っています。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33		
1 年	国 語 4				社会 3			数 学 5(+1.0)					理 科 4(+1.0)				音楽 1.5 (+0.2)		美術 1.5 (+0.2)		保健 体育 3			技術・ 家庭 2		外国語 5(+1.0)					道徳 1		総合 2 (+0.6)		学活 1
2 年	国 語 4.5(+0.5)				社会 3.5 (+0.5)			数 学 5(+2.0)					理 科 4				音楽 1		美術 1		保健 体育 3			技術・ 家庭 2		外国語 5(+1.0)					道徳 1		総合 2		学活 1
3 年	国 語 4.5(+1.5)				社 会 4			数 学 5(+1.0)					理 科 4.5(+0.5)				音楽 1		美術 1		保健 体育 3			技術・ 家庭 1		外国語 5(+1.0)					道徳 1		総合 2		学活 1

※()内の数字は、標準授業時数よりも増加した週当たりの時間数を表しています。

手厚い進路支援

水戸一高では、生徒の第一志望実現に向けたサポート体制(進路支援部)を整え、難関大学や医学部医学科などに多くの合格者を輩出しています。令和2年度には、医師を志す者を対象とした医学コースを、令和5年度には、第一志望を貫き捲土重来を期する一浪生をサポートする「知道図南会」を新設するなど、進路支援を強化しています。施設面でも、エアコン・Wi-Fiを完備し、平日夜間や土曜日にも利用できる学習館を設置し、集中して自習できる環境を整えています。さらに、中学独自の取組として、「フォローアップ学習会」を放課後に開催し、個に応じた学習支援をしています。



▲自習にも最適な図書館



▲フォローアップ学習会

■主な大学への合格実績

()内は既卒合格者数

種別	大学名	令和8年度	令和7年度	令和6年度	令和5年度	令和4年度	令和3年度	令和2年度	平成31年度	平成30年度
	卒業生数	242	236	281	315	318	317	318	321	314
国立	北海道	8 (1)	11 (5)	12 (1)	12 (6)	7	9 (1)	13 (4)	9 (5)	8 (1)
	東北	34 (3)	17 (5)	27 (7)	28 (9)	25 (7)	38 (7)	31 (12)	31 (18)	26 (7)
	茨城	9 (1)	8 (4)	19 (4)	17 (7)	28 (8)	35 (3)	34 (10)	25 (3)	17 (2)
	筑波	33 (5)	27 (3)	36 (12)	41 (8)	23 (6)	23 (5)	35 (11)	28 (8)	31 (11)
	東京	8 (1)	7 (4)	11 (5)	15 (4)	14 (3)	23 (3)	8 (3)	8 (5)	6 (2)
	東京科学(旧東京工業)	4 (3)	6 (1)	5 (1)	2 (1)	3 (1)	3	5 (3)	4 (1)	7 (5)
	東京藝術	1 (1)	1	1	1 (1)	0	1	0	0	1 (1)
	一橋	1 (1)	5	1 (1)	4 (1)	4 (2)	2	1	5 (2)	4 (2)
	名古屋	3 (1)	1 (1)	1	4 (1)	0	4 (2)	2 (2)	2 (2)	2
	京都	5 (2)	6 (4)	6 (2)	7 (2)	5 (2)	3 (2)	5 (3)	4 (1)	2
私立	大阪	3 (1)	5	2 (1)	7 (4)	1	2 (1)	2 (2)	7 (4)	2 (1)
	九州	0	0	1	2	1 (1)	5 (2)	2	2 (1)	0
	国立計	167 (43)	141 (46)	171 (46)	202 (66)	169 (46)	227 (53)	225 (77)	188 (67)	174 (55)

種別	大学名	令和8年度	令和7年度	令和6年度	令和5年度	令和4年度	令和3年度	令和2年度	平成31年度	平成30年度
	卒業生数	242	236	281	315	318	317	318	321	314
私立	早稲田	39 (11)	45 (14)	29 (10)	58 (32)	58 (23)	28 (12)	45 (27)	38 (21)	44 (28)
	慶應義塾	22 (13)	21 (8)	19 (10)	33 (13)	30 (13)	15 (3)	25 (16)	22 (15)	18 (9)
	上智	21 (4)	15 (2)	11 (2)	11 (4)	17 (1)	8 (4)	11 (5)	8 (1)	10 (8)
	東京理科	99 (38)	72 (33)	78 (43)	104 (52)	68 (40)	48 (25)	82 (54)	76 (57)	61 (50)
	私立計	585 (221)	604 (264)	673 (274)	780 (333)	753 (351)	838 (463)	1005 (588)	687 (420)	593 (376)

- 本校で最も合格者が多い国公立大学は東北大学で34名。
(現役合格者数31名は平成20年以降最多。)
- 京都大学合格者は5年連続5名以上。
- 難関私立大学に181名合格。昨年より28名の増加。
- 医学部医学科合格者は45名。
(うち国公立現役合格者11名は県内公立校で最多。筑波大学7名は平成以降最多。)
- 東京藝術大学に4年連続合格。

充実した学校生活

中学1年生の一週間のイメージ [60分授業]

		月	火	水	木	金
	～ 8:15	登校完了 朝読書				
	8:15～ 8:20	朝の会 (健康観察 出席確認)				
1	8:25～ 9:25	数 学	保 健 体 育	英 語	音 楽	理 科
2	9:35～10:35	英 語	社 会	数 学	国 語	道 徳
3	10:45～11:45	国 語	英 語	国 語	社 会	国 語
	11:45～12:35	給食・昼休み				
4	12:35～13:35	技 術	数 学	社 会	数 学	保 健 体 育
5	13:45～14:45	理 科	理 科	家 庭	保 健 体 育	英 語
6	14:55～15:55		美 術	委員会活動等	総合的な 学習の時間	学 級 活 動
放課後	完全下校時刻 3月～10月初旬 18:00	学習の振り返り 14:45～14:55 帰りの会 14:55～15:00 そうじ 15:00～15:15	学習の振り返り 15:55～16:05 帰りの会 16:05～16:10 部活動体験	学習の振り返り 14:45～14:55 帰りの会 14:55～15:00 そうじ 15:00～15:15	学習の振り返り 15:55～16:05 帰りの会 16:05～16:10 部活動体験	学習の振り返り 15:55～16:05 帰りの会 16:05～16:10 そうじ 16:10～16:25
	10月中旬～2月 17:30					

授 業



水戸一高と同じく、「授業第一」で質の高い60分授業を行っています。

給食



世界各国を特集したメニューなど、工夫を凝らしながら、温かい給食を毎日提供しています。

委員会活動



月1回程度、希望する委員会で活動します。例えば、図書委員会では、書店に出向き、図書館に置く本を選ぶ活動もしています。

学級活動・振り返り



学活の時間では、生徒主体で様々な活動を行います。また、1人1台貸与されているタブレットを使って、1日の振り返りを入力します。内容は先生方に共有され、助言も受けられます。

制服



制服と体操服は指定のものを着用します。
任意での購入品として、夏用スラックス(スカート)、水色シャツ(ポロシャツ)、セーター、ベストがあります。
冬用標準服ではネクタイを着けます。靴やバッグ・上ばきの指定はありません。

本校ならではの学校行事

学苑祭

毎年7千名前後もの来場者がある、水戸一高の伝統行事です。中学生は「中学生大賞」を目指し、各クラスで企画を競います。



歩く会

一昼夜かけて60km以上を歩く、水戸一高の伝統行事です。中学生も、朝から夕方まで、約25kmを集団で歩きます。



クラスマッチ

バスケットボールやオセロなど、多様な種目で各クラスが競います。



海外研修

中3の秋にシンガポール・マレーシアを訪問します。学校や文化施設等を訪問することで、学びを深めます。



国内研修

中2の秋に関西を訪問し、日本の歴史・文化に触れたり、大学を訪問したり、学生や社会人と交流したりします。



全日校外学習

中2・中3の4月下旬頃、学年ごとに一日かけて県内各地を訪問し、体験活動を通じて学びや親睦を深めます。



語学研修

中3の春、校外の研修施設において、泊まりがけで英語づけの生活を送り、コミュニケーション能力を高めます。



農業・地域探究

中2の春又は秋に、農業の現場を訪問し、農作業を体験するとともに、過疎化が進む地域の振興策を探ります。



全日探究

中1の4月下旬頃、中高の他学年が校外に出ている日に、歴史等の講演や校内の自然等の探索を行います。



駅伝大会

毎年冬、学校近辺の那珂川沿いで駅伝大会を行います。3学年の縦割りでチームを編成し、たすきをつなぎます。



学校説明会

小学6年生と保護者向けに夏休みに開催する説明会も、生徒が中心となって運営しています。



年間行事予定

4月

始業式／入学式
第1回学力推移調査
オリエンテーション研修(1年)
全日探究・校外学習

5月

探究力向上セミナー(2年)
GRITセミナー(1年)
奨学会総会
クラスマッチ

6月

語学研修(3年)
学苑祭

7月

第1回実力試験
終業集会
夏季休業
保護者面談

8月

学校説明会

9月

始業集会
第2回学力推移調査
中間成績発表

10月

歩く会／国内研修(2年)
文理・融合講座(3年)
GRITセミナー(1年)
心に火をつけるフォーラム

11月

第2回実力試験
海外研修(3年)／学校公開
文理・融合講座(3年)
創立記念日

12月

キャリア探究対話(2年)
終業集会
冬期休業

1月

始業集会
海外派遣(アメリカ)

2月

知道プロジェクト発表会
海外派遣(台湾)

3月

卒業式
終業式
学年末休業

※令和8年度の計画

○ 中高一貫教育校ならではの部活動を展開

➡ **体験型選択制の導入**

○ 自分の特性を見極めながら様々な経験を積む

○ 高校入学後に即戦力として活躍を目指す

体験型選択制の活動内容

1年生 前半	部活動見学
1年生 後半～2年生前半	4期に分けて部活動体験(平日週2日)
2年生 後半～3年生夏まで	1つの部活動を選び活動 (平日週2日+土日いずれか半日)
3年生 夏以降	高校生での活躍を目指し本格的に活動 (平日週4日+土日いずれか半日)

水戸一高の部活動一覧

<運動部>

硬式野球部 陸上競技 水泳
バスケットボール バレーボール
卓球 ソフトテニス ハンドボール
ラグビー サッカー 剣道 軟式野球
弓道 バドミントン 山岳 テニス

<文化部>

演劇 写真 史学会 英語研究会
生物同好会 天文 化学 美術
吹奏楽 書道 茶道 棋道
漫画研究 放送 合唱
アマチュア無線

※吹奏楽部は、1年生から入部することができます。



先輩からのメッセージ ぜび 水戸一高附属中へ

中学 1 年

大野 亜紀

(茨城町立大戸小学校出身)



本校では、英語の授業が2種類に分かれています。1つ目は教科書を使って単語や文法などを学習する授業、2つ目はテーマに沿って自分のことや考えを発表する授業です。そのため、話す、聞く、書く、読む力を身につけると同時に、それを活かす力も身につけることができます。

また、1日の最後に、タブレットでその日の学習で学んだことや、考えたことなどを振り返りとして入力する時間があります。振り返りをするなかで、どうすれば問題を解決できるか、どうすれば自分の長所をもっと活かせるかなど、自分の学びを言語化して初めて気付くことや考えることもあります。こうして自分で考え、言葉にする時間が、水戸一高附属中ならではの学びに繋がっていると感じています。

高校 1 年

佐藤 航大

(水戸市立双葉台小学校出身)



私は本校に入学してから、様々な面で自身に変化を感じています。特に印象的だったのは、中3の海外研修です。英語で話す機会があまりなかった自分にとって、英語圏に身を置き、現地の学生などと英語で会話しながら楽しめたことは大きな自信になりました。また、英語で自分の考えを伝える力を伸ばせた一方、自身のスピーキング力の不足を痛感したことや、世界で活躍するOBの方の一人から「挑戦する姿勢」の大切さについてお話をいただいたことは、海外でホームステイに挑戦したいと思うきっかけになりました。

海外研修以外にも、他校では得がたい貴重な体験や自分を成長させる機会に恵まれていることは、本校の魅力の一つだと思います。

中学 2 年

太田 結仁

(日立市立油縄子小学校出身)



私は自宅の最寄り駅で電車に乗り、水戸駅到着後歩いて学校に向かうという通学方法で登校しています。

自宅の最寄り駅と水戸駅は5駅離れており、乗車時間は約30分です。この30分間は私は、同じ電車に乗る友達と趣味の話をする時間や、英単語を約70個覚える時間に充てています。

他にも読書や荷物整理など皆それぞれ工夫して有意義な過ごし方をしています。一日の良いスタートをきるためにこの時間を有効活用しています。慣れるのに時間がかかりましたが、電車通学仲間としてクラスメイトと仲良くなったことで通学も楽しくなりました。

皆さんも是非自分なりの充実した過ごし方を見つけてみてください。

高校 2 年

後藤 百花

(水戸市立常磐小学校出身)



私は中3の時にアメリカ、高1の時に台湾への海外派遣に参加しました。現地の自然や食べ物、実生活を肌で味わい、地域に根付く多様な価値観を知ることができました。新たなものとの出会いに驚くたび、知らず知らずのうちに自分が持っていた偏見に気づかされました。それから狭い考えで決めつけず広い視野をもち、物事を柔軟に受け入れていこうと強く意識するようになりました。また、英語を使用した生活も大きな学びです。現地で使う英語は普段の英語の学習のレベルとは比にならず、英語力の未熟さを痛感しましたが、今後の外国語学習のモチベーションに繋がりました。みなさんも海外派遣に参加し、自分の世界を広げてみませんか？

中学 3 年

石川 陽菜

(常陸大宮市立御前山小学校出身)



私のイチオン学校行事は学苑祭です。私はこの3年間でさまざまな行事を経験し、その行事に携わる実行委員としても活動してきました。その経験の中でも特に印象に残る行事が学苑祭です。学苑祭の良さは多くありますが、特に良い点は展示物の制作期間にクラスメイトと楽しく協力しながら活動できることです。クラス内で内装、外装などと係が分かれていますので、作ったものが展示物のどこに生かされているかがわかり、自分や友達の頑張りを実感することができます。また協力して作り上げた展示物を、一般の方々に楽しんでいただけることは大きな達成感に繋がると思います。さらに、学苑祭には、つどい・あつまつなど、高校生とともに楽しむ活動もあります。みなさんも一緒に学苑祭を創りあげてみませんか？

高校 3 年

金澤 健剛

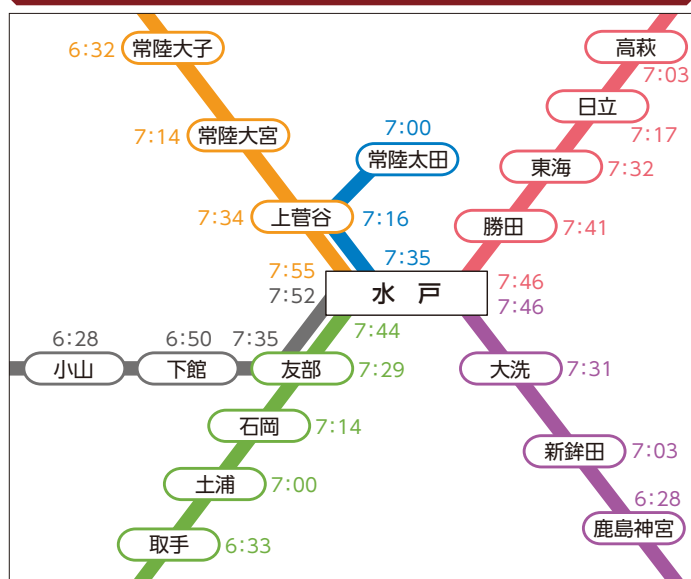
(ひたちなか市立長堀小学校出身)



本校では体験型部活動という形で、高校生と一緒に部活動を体験できるのが特色です。私は硬式野球部で6年間活動しました。中学生の時は、平日は部活動体験、休日は外部のクラブチームで練習をしました。部活動を通して、早い段階から高校生とコミュニケーションをとることができるので、雰囲気や特徴を深く理解した上で高校での活動に安心して参加することができました。中学時代から、サッカーやバレーボール等で活躍する仲間も多くいます。生徒に応じて多岐にわたる選択肢の幅を広げてくれる本校は、勉強、委員会活動、学校行事はもちろん、部活動、特にスポーツにも熱中したいという皆さんにもピッタリな学校です。ぜび本校で部活動、スポーツ、硬式野球に情熱を注いでみませんか。



鉄道各路線時刻表



※本パンフレットに記載の内容は、令和9年度以降、変更となる場合があります。

所在地



茨城県立水戸第一高等学校附属中学校

〒310-0011 茨城県水戸市三の丸3-10-1

TEL 029(224)2254 FAX 029(225)5694

E-mail koho@mito1-jh.ibk.ed.jp

URL <https://www.mito1-jh.ibk.ed.jp>

※お問い合わせは、上記E-mailに送信してください

